నిరుపేద మహిళలకు చేయూత

- కమల ఆర్ట్స్ అండ్ క్రాఫ్ట్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ద్వారా కుట్టుమిషన్ శిక్షణ
- గత పదేళ్లలో వెయ్యి మందికి పైగా ఉచితంగా కుట్టుమిషన్ల పంపిణీ
- మహిళలకు ఆర్థిక భరోసా ఇస్తున్న ట్రైనింగ్ సెంటర్


శిక్షణలో ఉన్న మహిళలు

ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): మెస్సీయ ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యంలో కమల ఆర్ట్స్ అండ్ క్రాఫ్ట్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ నిరుపేదలకు అండగా నిలుస్తోంది. 2016 వ సంవత్సరం నుంచి గత పదేళ్లుగా విజయవాడ ప్రాంతంలోని నిరుపేదలకు కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ఇస్తూ మహిళలకు ఆర్థికంగా వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తోంది. అరకొర చదువుకున్నవారు, భర్తను కోల్పోయినవారు, అనాథలుగా ఉన్నవారికి ఈ శిక్షణ ద్వారా భరోసాను ఇస్తున్నారు. ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడమే కాకుండా శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు ఇప్పటి వరకు సుమారు 1500 మందికి శిక్షణ ఇవ్వడమే కాకుండా, వెయ్యి మందికి ఉచితంగా కుట్టుమిషన్లు కూడా అందజేశారు. దీంతో ఆ మహిళలు స్వయం ఉపాధి పొందుతూ ఆర్థికంగా స్వతంత్రులవుతున్నారు.

చిన్న ఆలోచనే...

మెస్సీయ ఫెలోషిప్ చర్చి చైర్మన్ సజ్జా ఎలియాజర్‌కు వచ్చిన చిన్న ఆలోచన ఈ విధంగా రూపుదాల్చింది. నిరుపేద మహిళలకు ఉపాధి చూపించాలనే ఉద్దేశంతో కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ఇచ్చి, ఆ తర్వాత ఉచితంగా మిషన్ ఇవ్వాలనేదే ఆ ఆలోచన. వెంటనే దానిని కార్యాచరణలో పెట్టారు. ఆ విధంగా అది నిరుపేద మహిళల ఉపాధికి దిక్సూచిగా మారింది. ప్రతి మూడు నెలలకు ఒక బ్యాచ్ చొప్పున కుట్టు మిషన్ శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు 17 బ్యాచ్‌లకు శిక్షణ ఇచ్చారు.



షాపు పెట్టుకుంటా

మూడు నెలల నుంచి కుట్టుమిషన్‌లో శిక్షణ ఇచ్చారు. మిషన్ కూడా ఉచితంగా ఇచ్చారు. నా భర్త 15 ఏళ్ల క్రితం మరణించారు. గతంలో వంట పని చేశాను. ఇప్పుడు సొంతంగా షాపు పెట్టుకుంటాను.

– బి.హేమలత న్యూఆర్టీసీ కాలనీ



బతుక్కి భరోసా వచ్చింది

కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ద్వారా రోజుకు రెండు జాకెట్లు కుడుతున్నాను. రోజుకు రూ.500 వస్తున్నాయి. కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ద్వారా నాకు భరోసా వచ్చింది. పిల్లలను మంచిగా చదివించుకుంటున్నాను.

– శ్రీలత, యనమలకుదురు

క్లుప్తంగా

సూర్యోపాసన సర్వ శ్రేయస్కరం



విజయవాడకల్చరల్: సూర్యారాధన, సూర్యోపాసన సర్వవిధాల శ్రేయస్కరమని లబ్బీపేట శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానం కార్యనిర్వాహకుడు డాక్టర్ రామ్మోహనరావు అన్నారు. కంచి కామకోటి పీఠస్థ శారదా చంద్రమౌళీశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ఆదివారం సూర్య నమస్కారాలు, అరుణ పారాయణం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. డాక్టర్ రామ్మోహనరావు మాట్లాడుతూ.. సూర్య భగవానుడు ప్రత్యక్ష దైవంగా భక్తులు విశ్వసిస్తారన్నారు. సూర్యభగవానుని ఆరాధించే సంస్కృతి భారతీయ సనాతన ధర్మంలో ఉందని చెప్పారు. భారతీయులు పవిత్రంగా భావించే పండుగలన్నీ సూర్యమానంతోనే ప్రారంభమవుతాయన్నారు. కార్యక్రమాన్ని మేనేజర్ శర్మ నిర్వహించారు. రుత్వికులు అరుణ పారాయణం చేశారు.

టూ వీలర్స్ మెకానిక్ వర్కర్స్ అసోసియేషన్ కార్యవర్గం ఎన్నిక



పటమట(విజయవాడతూర్పు): ది విజయవాడ టూ వీలర్స్ మెకానిక్ వర్కర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక ఆదివారం జరిగింది. పటమట హైస్కూలు రోడ్డులోని అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ ఎన్నికలో గౌరవ అధ్యక్షుడిగా ఫిరోజ్, అధ్యక్షుడు ఆంజనేయ దాసు, ఉపాధ్యక్షుడు వెంకటరమణ, కార్యదర్శిగా జానీని సభ్యులు ఎన్నుకున్నారు. కోశాధికారిగా ఇర్ఫాన్ బేగ్‌తో పాటు నూతన కమిటీ సభ్యులను ఎన్నుకున్నారు. నూతన కార్యవర్గాన్ని అసోసియేషన్ సభ్యులు అభినందించారు.

కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): ఐపీఎస్ అధికారి వై.పురాన్‌కుమార్ ఆత్మకు శాంతి కలగాలని, ఆయన ఆత్మహత్యకు కారకులైన హర్యానా డీజీపీ, ఎస్పీలను సస్పెండ్ చేసి అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ పౌర స్పందన వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన నిర్వహించారు. విజయవాడ తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రం వద్ద నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో బీసీ నాయకులు, పౌర స్పందన కన్వీనర్ కొలనుకొండ శివాజీ మాట్లాడుతూ యూపీఎస్సీ నియామకాల్లో అధికారులు కులం కారణంగా వివక్షత, సామాజిక అంటరానితనాన్ని చూపించడం క్షమించరాని నేరమన్నారు. వెంటనే బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ ప్రజల్లో ప్రజాస్వామ్యంపై విశ్వాసం పెంపొందించి, సమాన హక్కులు కల్పించాలని పౌర స్పందన వేదిక డిమాండ్ చేస్తోందనాసరు. రాయబరేలిలో దళితుడి హత్య, సీజేఐ గవాయ్‌పై షూ విసిరేందుకు యత్నించడంపై కేంద్రం తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకుని నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ప్రవీణ్, కుర్షీద్, నేలం మల్లేశ్వరరావు, మండేపూడి సునీత, జాలాది శివ పాల్గొన్నారు.

యుగంధరాచార్యకు ఇండియా ఎక్స్‌లెన్స్ అవార్డు



వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): జ్యోతిష్యశాస్త్రంలో అనేక పరిశోధనలు చేసి డాక్టరేట్ సాధించిన నగరంలోని కూరపాటి పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ గానుగుల యుగంధరాచార్యకు ప్రైమ్ టైమ్ ఇండియా సంస్థ ఇండియా ఎక్స్‌లెన్స్ అవార్డును అందించింది. ఇటీవల ఢిల్లీలో జరిగిన కార్యక్రమంలో భారత క్రికెట్ మాజీ కెప్టెన్ సునీల్ గవాస్కర్ చేతుల మీదుగా ఆ అవార్డును యుగంధరాచార్య అందుకున్నారు. డాక్టర్ యుగంధరాచార్యను విద్యాసంస్థ కార్యదర్శి కూరపాటి చంద్రశేఖరరావు, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

జీవీఆర్ నగర్‌లో భారీ అన్నప్రసాద వితరణ

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): 30వ డివిజన్ గద్దే వెంకట్రామయ్యనగర్‌లో శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా జీవీఆర్‌నగర్ భక్తబృందం ఆధ్వర్యాన ఆదివారం భారీ అన్నప్రసాద వితరణ జరిగింది. తొలుత భక్తబృందం సభ్యులు గద్దే శ్రీను అమ్మవారికి పూజలు నిర్వహించి అన్నప్రసాద వితరణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తాము ప్రతీ ఏటా శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను భక్తులు, దాతల సహకారంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని ప్రతీ ఒక్కరికీ అమ్మవారి ఆశీస్సులు లభించాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం 8 వేల మందికి అన్నప్రసాద వితరణ జరిగింది. కార్యక్రమంలో భక్తబృందం సభ్యులు నూతక్కి శ్రీను, గద్దే శేషుబాబు, సీహెచ్ సుబ్బారెడ్డి, అర్జా నాంచారయ్య, చోడిశెట్టి సాంబశివరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయకుమార్ కవిత్వం సామాజిక అంశాల సమాహారం


కవితా సంపుటిఆవిష్కరణ సభలో మాట్లాడుతున్న గుమ్మా సాంబశివరావు

విజయవాడకల్చరల్: విజయకుమార్ కవిత్వం సామాజిక అంశాల సమాహారమని విశ్రాంత అధ్యాపకుడు డాక్టర్ గుమ్మా సాంబశివరావు అన్నారు. ఎక్స్‌రే సాహిత్యసేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో యువ కవి కారంచేటి విజయకుమార్ రచించిన కవితా సంపుటి కలువల కొలను కవితా సంపుటి ఆవిష్కరణ సభను విజయవాడ బుక్ ఫెస్టివల్ సొసైటీ కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న గుమ్మా సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ.. కవులకు సమాజమే కవితా వస్తువు అన్నారు. సమాజంలో నేడు జరుగుతున్న అనేక అంశాలకు కవి విజయకుమార్ అక్షర రూపం దాల్చారని తెలిపారు. కవిత్వంలో, సాహిత్యంలో సామాజిక చిత్రీకరణ ఉండాలన్నారు. కామ్రేడ్ జీఆర్‌కే పోలవరపు సాహితీ సమితి అధ్యక్షుడు గోళ్ల నారాయణరావు మాట్లాడుతూ.. కవులు సమాజంలో వస్తున్న మార్పులను గమనించాలని సూచించారు. కవి విమర్శకుడు రామకవచం సాగర్ కవితా సంపుటిని ఆవిష్కరించారు. కవితా సంపుటి రచయిత విజయకుమార్ తనకు ప్రేరణ కలిగించిన అంశాలను తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని ఎక్స్‌రే సాహిత్యసేవా సంస్థ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి కందికొండ రవికిరణ్, కోశాధికారి సీహెచ్‌వీ సుబ్బయ్య నిర్వహించారు.

నేడు వీఎంసీలో 'పీజీఆర్ఎస్'

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ నగరపాలకసంస్థ నగర వాసులకు అందించే మౌలిక వసతుల కల్పనలో ఎదురయ్యే సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు నిర్వహిస్తున్న ప్రజా ఫిర్యాదులు – పరిష్కార(పీజీఆర్ఎస్) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. వీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలోని కమాండ్ కంట్రోల్‌రూంలో, చిట్టినగర్‌లోని సర్కిల్–1 కార్యాలయం, సత్యనారాయణపురంలోని సర్కిల్–2 కార్యాలయం, పటమటలోని సర్కిల్–3 కార్యాలయాల్లో కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. సోమవారం ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు ఆయా కార్యాలయాల్లో జోనల్ కమిషనర్లు, ఇతర వీఎంసీ అధికారులు పాల్గొని నగర వాసుల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరిస్తారని చెప్పారు. కార్యక్రమాన్ని నగర వాసులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కమిషనర్ సూచించారు.

400 మందికి వైద్య పరీక్షలు


వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర, డాక్టర్ ఎంజే నాయుడు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): రోగుల కోసం ఉచిత వైద్యశిబిరం నిర్వహించడం అభినందనీయమని రాష్ట్ర ఎక్సైజ్‌శాఖ మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర అన్నారు. సూర్యారావుపేటలోని ఎంజే నాయుడు ఆస్పత్రి 39వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆదివారం మెగా ఉచిత వైద్యశిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరాన్ని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర ప్రారంభించారు. అనంతరం మంత్రి రవీంద్ర మాట్లాడుతూ.. ప్రజలకు అత్యాధునిక సదుపాయాలతో కూడిన వైద్యాన్ని అందించడం అభినందనీయమన్నారు. ఇదే విధంగా రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ శిబిరంలో ఎముకల సాంద్రత పరీక్షతో పాటు బీపీ, షుగర్, ఆర్థోపెడిక్, డెర్మటాలజీ, జనరల్ మెడిసిన్ నిపుణులు శిబిరంలో వైద్య పరీక్షలు చేశారు. శిబిరంలో 400 మందికి వైద్య పరీక్షలు చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆస్పత్రి ఎండీ మాధవి, చైర్మన్ డాక్టర్ ఎంజే నాయుడు, వైద్యులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రావి కృష్ణారావు సేవలు నిరుపమానం


రావి కృష్ణారావును సత్కరిస్తున్న వాకర్స్ క్లబ్ నాయకులు

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): వాకర్స్ ఇంటర్నేషనల్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన రావి కృష్ణారావు సేవలు నిరుపమానమని పలువురు వక్తలు కొనియాడారు. ఏలూరు రోడ్డులో ఆదివారం వాకర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యాన పాస్ట్ గవర్నర్ చిన్న రామకృష్ణ అధ్యక్షతన రావి కృష్ణారావు సత్కారం కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వాకర్స్ ఇంటర్నేషనల్ పాస్ట్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఎంవీ రావు, మురళీ మోహన్, పాస్ట్ గవర్నర్‌లు ఎంఆర్ఎస్ ప్రకాశరావు, గంగాధర్, ఎలెక్ట్ గవర్నర్ కె.శ్రీనివాస్ రాజు, నగరానికి చెందిన పలు వాకర్స్ అసోసియేషన్ క్లబ్‌ల ప్రతినిధులు రావి కృష్ణారావును ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం ఆర్సీగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన చిన్నం రామకృష్ణను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా రావి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ తన విజయానికి కృషి చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో వాకర్స్ క్లబ్‌ల ద్వారా సేవా కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా చేసి బలోపేతం చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్ జిల్లా వాకర్స్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎంబీ స్టేడియాన్ని ఆధునికీకరించాలి


నినాదాలు చేస్తున్న డీవైఎఫ్ఐ నాయకులు, వాకర్లు, క్రీడాకారులు

అజిత్‌సింగ్‌నగర్(విజయవాడసెంట్రల్): సింగ్‌నగర్ మాకినేని బసవపున్నయ్య మున్సిపల్ స్టేడియాన్ని అధునాతన వసతులతో ఆధునికీకరించాలని డీవైఎఫ్ఐ సెంట్రల్ సిటీ కార్యదర్శి ఎస్‌కే నిజాముద్దీన్ డిమాండ్ చేశారు. ఎంబీ స్టేడియం గ్రౌండ్‌ను ఆధునీకరించాలని కోరుతూ ఆదివారం నిరసన, బ్యానర్‌పై సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా నిజాముద్దీన్ మాట్లాడుతూ.. స్టేడియాన్ని ప్రైవేటు, ఇతర కార్యక్రమాలకు తరచూ ఇవ్వటం వల్ల స్టేడియం గ్రౌండ్ అంతా గోతులమయంగా మారి వాకర్స్, క్రీడాకారులకు అక్కరకు రాకుండా పోతుందన్నారు. గోతులమయమైన మైదానంలో కొద్దిపాటి వర్షం పడినా ఆ నీరంతా గ్రౌండ్‌లో నిలిస్తోందని చెప్పారు. ఈ ప్రభుత్వ పాలకులకు, కార్పొరేషన్ అధికారులకు ప్రైవేట్ కార్యక్రమాలకి అద్దెలకిచ్చి డబ్బు సొమ్ము చేసుకోవడంపైన ఉన్న శ్రద్ధ స్టేడియం ఆధునికీకరించడంపై లేదన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు బాధ్యత వహించి స్టేడియంలోని గోతులు పూడ్పించి బురదమయం కాకుండా డస్ట్ పోయించి మెరక చేసి లెవలింగ్ చేయించాలని కోరారు. వాకర్లు వర్షాకాలంలో కూడా నడవడానికి వీలుగా వాకింగ్ ట్రాక్ బ్రిక్స్‌తో ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మరుగుదొడ్ల నిర్మాణం, వాటర్ ట్యాప్‌లు ఏర్పాటు, పాడైపోయిన ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌ను బాగుచేయించి శుద్ధి చేసిన మంచినీటిని అందించాలని కోరారు. డీవైఎఫ్ఐ డివిజన్ కార్యదర్శి రసూల్, రోహిత్, శ్యామ్, వెంకటేష్, వాకర్స్, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

రౌడీషీటర్లు సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలి


అజిత్‌సింగ్‌నగర్ పీఎస్‌లో రౌడీషీటర్లకు కౌన్సెలింగ్ ఇస్తున్న పోలీస్ అధికారులు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఎన్టీఆర్ జిల్లాలోని రౌడీషీటర్లు, సస్పెక్ట్ షీటర్లు చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉంటూ సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలని పోలీస్ అధికారులు సూచించారు. జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్‌స్టేషన్లలో ఆదివారం రౌడీషీటర్లు, సస్పెక్ట్‌లకు పోలీసులు కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ ఎలాంటి నేరాలకు పాల్పడకుండా, నేర ప్రవృత్తిని మాని మంచి నడవడికతో, సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలన్నారు. ఎలాంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనరాదని, ఎవరైనా చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే వారిపై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసులు హెచ్చరించారు. గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల వినియోగం, అక్రమ రవాణాకు దూరంగా ఉంటూ, మంచి మార్గంలో నడవాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరిపై పోలీస్ వారి నిఘా ఏర్పాటు చేశామని, ఎవరైనా గొడవలు, ఇతర నేరాల్లో పాల్గొంటే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీస్ అధికారులు హెచ్చరించారు.

బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం కార్యవర్గం ఎన్నిక


నూతన కార్యవర్గం సభ్యులు

సత్యనారాయణపురం(విజయవాడసెంట్రల్): స్థానిక సత్యనారాయణపురంలోని శ్రీ శృంగేరి శారదపీఠంలో ఆదివారం సత్యనారాయణపురం బ్రాహ్మణ సేవాసంఘం కార్యవర్గ సమావేశం జరిగింది. సంఘ నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సేవా సంఘం గౌరవాధ్యక్షుడిగా కొప్పవరపు వెంకట బలరామకృష్ణమూర్తి, అధ్యక్షుడిగా తణుకు రామకృష్ణ, ఉపాధ్యక్షుడు ఈమని శ్రీరామచంద్రమూర్తి, కార్యదర్శి కొప్పవరపు మారుతి, జాయింట్ సెక్రటరీ పింగళి వెంకటేశ్వరరావు, కోశాధికారి గానుగపాటి పాండురంగ వరప్రసాద్‌తో పాటు కార్యవర్గ సభ్యులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సేవా సంఘం గౌరవాధ్యక్షుడు బలరామకృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ.. పేద బ్రాహ్మణులకు చేయూత అందించే దిశగా ఇప్పటికే తమ సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో సామూహిక వనసమారాధనలు, కుంకుమ పూజలు, ఉపనయనాలు, మెడికల్ క్యాంపులు తదితర అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. బ్రాహ్మణులంత సఖ్యతగా ఉండాలన్నదే తమ సేవా సంఘం ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తామని చెప్పారు.

మానవ జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్యం ముఖ్యమే



మానసిక ఆరోగ్యంపై జరిగిన సదస్సులో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): మానవ జీవితంలో శారీరక ఆరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమో, మానసిక ఆరోగ్యం అంతే ముఖ్యమని ప్రముఖ మానసిక వైద్యుడు ఆర్కే అయోధ్య అన్నారు. రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ మిడ్‌టౌన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య వారోత్సవాల సందర్భంగా మానసిక ఆరోగ్యం – రోజువారీ జీవితంలో దాని ప్రాముఖ్యత అనే అంశంపై ఆదివారం సదస్సు నిర్వహించారు. మహాత్మాగాంధీరోడ్డులోని ఓ హోటల్‌లో నిర్వహించిన సదస్సులో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ అయోధ్య మాట్లాడుతూ.. ప్రతి వంద మందిలో 15 నుంచి 20 మంది మానసిక అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారన్నారు. మూఢనమ్మకాలతో వాళ్ల అమూల్యమైన జీవితం పాడు చేయవద్దని, మానసిక వైద్యుడిని సంప్రదించడానికి సంకోచించకూడదన్నారు.

యోగా, మెడిటేషన్ చేయాలి..

శాస్త్రీయమైన వైద్య విధానమే ఉత్తమమని డాక్టర్ అయోధ్య సూచించారు. యాంగ్జైటీ, డిప్రెషన్, ఫోబియోలతో పాటు మత్తు పదార్థాలు, మద్యపానం, గుట్కా, ధూమపానం వంటి వాటికి బానిసలు అవడం కూడా మానసిక సమస్యలుగా గుర్తించాలన్నారు. ఆత్మహత్యలు, హత్యలు కూడా మానసిక ఉన్మాద చర్యలుగానే భావించాలని చెప్పారు. ప్రశాంత జీవన విధానం, వ్యాయామం, యోగా, మెడిటేషన్, చక్కటి ఆహారపు అలవాట్లు, రోజుకు 8 గంటల నిద్ర, వివాదాలకు దూరంగా ఉండటం, సంతృప్తికరమైన జీవితం వంటి దిన చర్యల ద్వారా మానసిక ప్రశాంతత, ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని తెలిపారు. సదస్సుకు రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ అధ్యక్షుడు చారుగుళ్ల రమేష్ అధ్యక్షత వహించగా, కార్యదర్శి ఉదయ్‌కుమార్, పెద్ద సంఖ్యలో రోటరీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

గాయని శ్రీదేవికి సుస్వరగాన ప్రవీణ బిరుదు ప్రదానం


శ్రీదేవికి బిరుదు ప్రదానం చేస్తున్న చిట్టిబాబు, దేవిడ్‌రాజు తదితరులు

విజయవాడకల్చరల్: తెలుగు కళావాహిని, శ్రీ కళాభారతి, కామ్రేడ్ జీఆర్కే పోలవరపు సాహితీ సమితి, స్వరఝరి కల్చరల్ ఆర్ట్స్ ఆధ్వర్యంలో గాంధీనగర్‌లోని కౌతా పూర్ణానందం కళావేదికపై గాయనీ గాయకులు ఆపాత మధురాల పేరుతో పలు తెలుగు, హిందీ చిత్రగీతాలను ఆలపించారు. ఒంగోలుకు చెందిన గాయనీ గాయకులు అంజిబాబు, చరణ్‌రాజ్, అంజుస్వామి, స్వామి, వై.ఏసుబాబులు గీతాలను ఆలపించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న తెలుగు కళావాహిని అధ్యక్షుడు చింతకాయల చిట్టిబాబు మాట్లాడుతూ గాయనీ గాయకులలోని ప్రతిభను గుర్తించి ప్రోత్సహించాలన్నారు. గాయని శ్రీదేవికి సుస్వర గాన ప్రవీణ బిరుదుతో సత్కరించారు. వివిధ సంస్థలకు చెందిన ప్రతినిధులు కె.డేవిడ్‌రాజు, బోడి ఆంజనేయరాజు, సింగంశెట్టి చంద్రశేఖర్, గోళ్ల నారాయణరావు, డాక్టర్ కమ్ముల రవిశేషుకుమార్, బీవీ వీరభద్రరావు గాయని శ్రీదేవిని అభినందించారు.

ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాలి


వైద్యశిబిరంలో పరీక్షలు చేయించుకుంటున్న పటమట వాసులు

పటమట(విజయవాడతూర్పు): ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాలని ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కొసిరెడ్డి వీర్రాజు అన్నారు. కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, మణిపాల్ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో బెంజిసర్కిల్ వద్ద ఉన్న కళాశాల ప్రాంగణంలో ఆదివారం మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సరైన సమయంలో అన్ని రకాల పరీక్షలు చేయించుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన కలిగి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోగలుగుతారన్నారు. ఇటీవల కాలంలో చిన్నవయస్సులోనే గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు గురవుతున్నారని చెప్పారు. ఇలాంటి మెడికల్ క్యాంపుల ద్వారా ముందస్తుగా వ్యాధులను గుర్తించి, సరైన చికిత్స పొందవచ్చన్నారు. వైద్యశిబిరంలో రక్త పరీక్షలు, బీపీ, షుగర్, ఈసీజీ, లంగ్ టెస్ట్, నేత్ర పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి మందులను అందజేశారు. కార్యక్రమంలో మణిపాల్ వైద్యులు లక్ష్మీప్రియ, కిరణ్ కుమార్, క్యాంప్ ఇన్‌చార్జి వెంకటేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ ఎం.దుర్గాప్రసాద్, కళాశాల చైర్మన్ డాక్టర్ నల్లమల్లి శేషారెడ్డి, సెక్రటరీ డాక్టర్ నల్లమిల్లి సుగుణ రెడ్డి, ఎకడమిక్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ బీఈవీఎల్ నాయుడు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

దాడి ఘటనపై కేసు నమోదు

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ): పదునైన ఆయుధంతో దాడి చేసి ముగ్గురిని గాయపరిచిన ఘటనపై కొత్తపేట పోలీసులు ఆదివారం కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసుల కథనం మేరకు.. కొత్తూరు తాడేపల్లికి చెందిన ప్రత్తిపాటి నాగుల్‌మీరా ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నాడు. వీరికి ఇద్దరు సంతానం కాగా, భార్యాభర్తల మధ్య చిన్నచిన్న గొడవలు జరుగుతూ ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో శనివారం రాత్రి నాగుల్‌మీరా భార్యతో గొడవ పడుతుండగా, బావమరిది నాగేశ్వరరావు వచ్చి అడ్డుకున్నాడు. మా అక్కతో ఎందుకు గొడవ పడుతున్నావంటూ పదునైన ఆయుధంతో నాగుల్‌మీరాతో పాటు అతని అన్నపై దాడి చేసి గాయపరిచాడు. దీంతో బాధితులు ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ఘటనపై బాధితుడు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు నాగేశ్వరరావుతో పాటు మరో ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.







ఇంద్రకీలాద్రికి పోటెత్తిన భక్తులు

ఇంద్రకీలాద్రిపై కనకదుర్గమ్మను దర్శించుకునేందుకు ఆదివారం భక్తులు పోటెత్తారు. ఉదయం నుంచే పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలిరావడంతో కనకదుర్గానగర్, దుర్గాఘాట్, కొండపై, ఆలయ పరిసరాల్లో భక్తుల రద్దీ నెలకొంది. మధ్యాహ్నం వరకు క్యూ లైన్లు కిటకిటలాడాయి.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ